

## **CENNI SULL'E.F.T.**

### **“LA CAUSA DI TUTTE LE EMOZIONE NEGATIVE È UNO SQUILIBRIO NEL SISTEMA ENERGETICO DEL CORPO”**

Siamo all'alba di un nuovo orizzonte terapeutico con l' E.F.T. ( Emotional Freedom Technique ).

Questa nuova tecnica è basata sulla scoperta che gli squilibri nel sistema energetico del corpo hanno un impatto profondo sulla psicologia della persona.

Metodo di alto successo, molto potente per eliminare: dolore, allergie, paure, eccesso di peso, abitudini indesiderate, problemi emotivi. Molto usato anche per migliorare situazioni già di buona qualità: ad esempio molti artisti, musicisti, atleti hanno trovato in EFT un valido aiuto per migliorare le loro prestazioni, gli studenti lo usano per superare la loro ansia pre-esame che potrebbe non farli eccellere nei loro test.

Con EFT l'energia negativa viene sbloccata con la corretta stimolazione delle energie sottili che passano attraverso il corpo. Viene spesso definita “ agopuntura senza aghi “, EFT usa un gentile picchiettio con la punta delle dita su particolari punti dei Meridiani Energetici, mentre la persona affetta dal problema è focalizzata sulla specifica situazione che crea il problema.

EFT può essere utilizzata su se stessi in perfetta autonomia, anche se l'esperienza insegna che spesso un intervento esterno riesce a superare quelle “barriere di protezione” che la mente inconsciamente crea per impedire il cambiamento, pur se positivo.