

CENNI SUI FIORI DI BACH

Quando ci sentiamo appagati, felici e positivi godiamo indubbiamente di uno stato di salute migliore del solito, riusciamo ad affrontare in modo soddisfacente le difficoltà quotidiane e, sicuramente riusciamo a donare un sostegno importante ai nostri amici e familiari. Ma nella vita tutto è mutevole, e alle volte ci troviamo in situazioni che destabilizzano notevolmente ogni nostra certezza. I Fiori di Bach esplicano la loro azione curativa riequilibrando le nostre emozioni. Anche i disturbi fisici hanno origine da una disarmonia tra la Psiche e l'Io, tra emozioni e sentimenti, che si ripercuote infine sul corpo fisico: curando il disordine profondo curiamo anche la malattia fisica, perché questa è solo il risultato di forze disarmoniche che da troppo tempo agiscono dal profondo dell'animo. Per ognuno di questi problemi, esiste in natura il suo correttivo, il suo rimedio.

I rimedi sono 38 suddivisi in 7 gruppi o famiglie, a seconda del tipo di disagio:

- **Paure e preoccupazioni**
- **Incertezze e dubbi**
- **Insufficiente interesse per il presente**
- **Solitudine**
- **Ipersensibilità e Iperinfluenzabilità**
- **Disagio, Sconforto, Disperazione**
- **Atteggiamenti eccessivi con se' e con gli altri**

I Fiori di Bach ci permettono quindi di ritrovare la sintonia con la nostra essenza, con quelli che sono i nostri sogni e le nostre aspirazioni più vere riacquistando così il nostro benessere.

Le miscele vengono ovviamente sapientemente preparate per ogni singolo individuo considerandone la sua unicità e situazione attuale.

E' importante sottolineare che questo stupefacente, semplice, ed efficace metodo di cura naturale mai concepito prima non aiuta la persona a reprimere gli atteggiamenti negativi, bensì a trasformarli nel loro lato positivo.