

DOCENTE
GIORDANO PAVONE
OSTEOPATA, NATUROPATA,
KINESIOLOGO AUTORIZZATO
DA INTERNATIONAL KINESIO-
LOGY COLLEGE (I.K.C.)

Segreteria organizzativa
ACCADEMIA DISCIPLINE
NATURALI
Via Salentina, 3 Montesilvano
tel. 347/6649660
e-mail:info@accademiadn.it
www.accademiadn.it



ACCADEMIA
DISCIPLINE
NATURALI



CORSO
TRIENNALE
DI
TERAPIA
MANUALE
OSTEOPATICA

CHE COS'E' LA TERAPIA MANUALE ?

La terapia manuale è un metodo globale di cura-prevenzione, si basa sull'**OLISMO**, principio per il quale il paziente viene esaminato nella sua globalità. La salute, si sa, non è semplicemente l'assenza di malattia, ma uno stato di benessere psico-fisico che l'organismo raggiunge quando, in ogni sua parte, vi sia equilibrio. Quando questo delicato equilibrio viene alterato da fattori sia esogeni che endogeni, si crea una disarmonia che la terapia manuale riesce a riequilibrare con tecniche tanto dolci quanto efficaci. Tali tecniche non hanno il solo scopo di curare la singola disfunzione "meccanica", quanto quello più importante di "innescare" un processo fisiologico tale per cui sia il corpo stesso a recuperare il proprio equilibrio.

LA SCUOLA

La lunga esperienza accumulata negli anni, nel settore della terapia manuale fa sì che oggi l'**ACCADEMIA DISCIPLINE NATURALI** sia un centro rinomato per la sua serietà ed efficienza, una vera patria della terapia manuale. L'esperienza l'ha portata a selezionare una serie di tecniche tra le più efficaci e di semplice realizzazione che arricchiscono sicuramente il bagaglio di esperienza di ciascun professionista, dando un ottimo strumento di valutazione e di trattamento.



STRUTTURA DEL CORSO

Il corso si svolge in tre anni di formazione teorica e pratica. Ogni anno è costituito da sei seminari della durata di tre giorni ciascuno (dal venerdì alla domenica), quasi tutte dedicate alla pratica. Al termine del corso è previsto un esame per il conseguimento del diploma di **OPERATORE IN TECNICA OSTEOPATICA** riconosciuto dallo C.S.E.N. Italia (CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE)

PRENOTAZIONE AL CORSO

Il corso è a numero chiuso, si consiglia pertanto entro e non oltre il 30/11/ 2010 di prenotarsi telefonicamente presso la segreteria organizzativa al nr. 347/6649660 dalla quale riceverete tutte le informazioni utili per le modalità e i costi.

A CHI SI RIVOLGE

Il corso si rivolge a professionisti in possesso dei seguenti titoli: Laurea in fisioterapia (diploma universitario di fisioterapia, diploma di terapista della riabilitazione). Laurea in scienze motorie (diploma ISEF), Laurea in scienze infermieristiche, diploma di massofisioterapista triennale-biennale, Laurea o diploma di terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva, Laurea o diploma di terapista occupazionale, Laurea in medicina e chirurgia, Laurea in odontoiatria, diploma in naturopatia, e a tutti coloro interessati ad un percorso di crescita personale.



1° ANNO

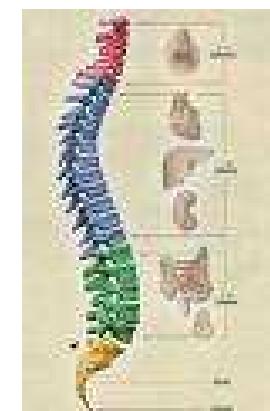
1° Seminario– 25/26/27 Febbraio 2011

- Storia della Terapia Manuale Osteopatica
- I Grandi Principi della Terapia Manuale Osteopatica
- Definizione della Lesione
- Bilancio
- Tecniche di correzione
- Meccanismo Respiratorio Primario (Core– Link)
- La fasce
 - Teoria
 - Pratica
- I Tre Diaframmi
 - Toracico superiore
 - Diaframma toracico
 - Pelvico
- Piede
 - Studio e correzione delle diverse lesioni
- Perone (Osso Chiave)
- Tibio-tarsica
- Sotto-astragalica
- Chopart
- Lisfranc
- Metatarsale
- Distorsione tibio-tarsica
 - Studio e correzione delle lesioni
 - Dimostrazione e pratica
- Tibio-tarsica
- Sotto-astragalica
- Cuboide
- Scafoide
- 3 Cuneiformi
- 1° Metatarsale
- Ascolto ed equilibrazione della fascia plantare

2° Seminario– 08/09/10 Aprile 2011

Revisione e approfondimento del seminario precedente

- **Ginocchio**
 - Esame del ginocchio
 - Studio e correzione delle diverse lesioni
 - Dimostrazione e pratica
- **La Rotula**
- **Tibia anteriore**
- **Tibia posteriore**
- **Scivolamento laterale**
 - Tibia su femore
 - Femore su tibia
- **Corno anteriore menisco**
 - Interno ed esterno
- **Corno posteriore del menisco**
 - Interno ed esterno
- **Tessuti molli**
 - Quadricep femorale
 - Fascia lata
- **I Menischi**



3° Seminario– 24/25/26 Giugno 2011

Revisione e approfondimento del seminario precedente

- **La Coxo-femorale**
 - Studio e correzione delle diverse lesioni
 - Trattamento (Dimostrazione e pratica)
- **Gli Iliaci**
 - Studio e correzione delle diverse lesioni
 - Trattamento (Dimostrazione e pratica)
- **Pompage e tecniche sui legamenti (Dimostrazione e pratica)**
- **Correzione delle lesioni Ileo-Sacrali**
 - Dimostrazione e pratica
- **La Sinfisi Pubica**
 - Diverse lesioni
 - Correzione
 - Dimostrazione e pratica



4° Seminario– 28/29/30 Settembre 2011

Revisione e approfondimento del seminario precedente

- **L'Osso Sacro**
 - Le lesioni
 - Test e ascolto dell'osso sacro
- **Test dei pollici ascendenti**
- **Test degli A.I.L.**
- **Test d'elasticità**
- **I Quadranti**
- **Correzione delle lesioni (Dimostrazione e pratica)**
 - Di flessione
 - Di estensione
 - Di torsione su un asse obliquo
 - Unilaterali
- **Tecnica delle Piccole Leve**
- **Tecnica del Giogo**
- **Lesioni traumatiche**
 - Test
 - Correzioni
 - Dimostrazione e pratica

5° Seminario– 28/29/30 Novembre 2011

Revisione e approfondimento del seminario precedente

- **Lombri**
 - Esame del soggetto e Test
- **Correzione delle lesioni (Dimostrazione e pratica)**
- **Piccole Leve**
- **Giogo e correzioni in strutturale**
- **Tessuti Molli**
 - Test, Correzione , dimostrazione e pratica
- **Lo Psoas**
- **Il Piramidale**
- **Quadrato dei Lombi**
- **Grande Gluteo**



6° Seminario– 27/28/29 Gennaio 2012

Revisione e approfondimento del seminario precedente

- Dorsali
 - Lesioni
 - Bilancio
 - Correzioni delle lesioni (Dimostrazione e pratica)
- Tecniche funzionali
- Tecniche energetiche (V. Spread)
- Tecnica Cranio-Sacrale
- Tessuti molli
 - Test
 - Correzioni (Dimostrazione e pratica)
 - Romboide
 - Grande Rotondo
 - Elevatore della Scapola

Esame scritto, orale e pratico valido per l'ammissione alla frequenza del secondo anno.

2° ANNO

7° Seminario– xx/xx/xx/ 2012

Revisione e approfondimento del seminario precedente

- Le Coste
 - Test delle lesioni
 - Tecniche di correzione (Dimostrazione e pratica)
- Piccole Leve
- Tecniche funzionali sulle coste fluttuanti
- Sutherland
- Tecniche specifiche sulle coste mobili
- Lo Sterno
 - Differenti tecniche di lavoro
- Pompage sullo Sterno
- Equilibrazione del diaframma
- Sterno e movimento respiratorio primario



8° Seminario– XX/XX/XX/ 2012

Revisione e approfondimento del seminario precedente

- Le Cervicali
 - Differenti tecniche di correzione
 - Test (Dimostrazione e pratica)
- Tecniche funzionali
- Cranio– Sacrali
- Energetiche
- Tessuti Molli
 - Test, Correzioni, dimostrazione e pratica
 - Flessori del collo
 - Estensori del collo
 - Trapezio superiore
 - Sopraspinato

9° Seminario– XX/XX/XX/ 2012

Revisione e approfondimento del seminario precedente

- Arto superiore
- Osso chiave
 - La Clavicola
 - Test e Correzioni (Dimostrazione e pratica)
- La Scapolo-Omerale
 - Test
 - Correzioni (Dimostrazione e pratica)
- I Tessuti Molli
- Le Fasce
 - Bicipite
 - Tricipite
 - Brachio-radiale
 - Pettorale
 - Coraco-brachiale



10° Seminario- XX/XX/XX/..... 2012

Revisione e approfondimento del seminario precedente

- Il Gomito
 - Test
 - Correzioni
 - Dimostrazione e pratica
- Il Polso
 - Test
 - Correzioni
 - Dimostrazione e pratica
- La Mano
 - Test
 - Correzioni
 - Dimostrazione e pratica

11° Seminario- XX/XX/XX/..... 2012

Revisione e approfondimento del seminario precedente

- Revisione pratica dell'arto inferiore
- Revisione pratica del bacino
- Revisione pratica delle lombari
- Revisione pratica delle dorsali e coste
- Revisione pratica delle cervicali
- Revisione pratica dell'arto superiore



12° Seminario- XX/XX/XX/ 2013

Revisione e approfondimento del seminario precedente

- Esame scritto, orale e pratico dei due anni di corso
- Strutturale
 - Muscolo-scheletrico

Valido per l'ammissione alla frequenza del terzo anno (Craniale e Viscerale) del Corso di OPERATORE IN TECNICA OSTEOPATICA.

3° ANNO

13° Seminario- XX /XX/XX/ 2013

Revisione e approfondimento del seminario precedente

- Cenni storici di cranio-sacrale
- Il Sistema Fasciale
- Anatomia del sistema cranio-sacrale
- Induzione dello Still Point
- La Palpazione
- La Palpazione del ritmo cranio-sacrale
- Rilasciamento Tissutale
- Polso Terapeutico
- Stazioni di Ascolto

Protocollo Terapeutico

- Still Point C4V
- Diaframma Pelvico
- Diaframma Respiratorio
- Stretto Toracico Superiore
- Tecnica per il rilasciamento dello Ioido
- Base cranica Occipitale

14° Seminario XX/XX/XX/..... 2013

Revisione e approfondimento del seminario precedente

- Decompressione L5-S1
- Decompressione articolazione Sacro-iliaca
- Frontal Lift
- Parietal Lift
- Compressione-Decompressione Sicondrosi Sfeno-basilare
- Ear Pull
- Rotazione Alternata Temporale
- Compressione-Decompressione ATM
- Oscillazione Canale Durale
- C4V/Still Point
- Diaframmi pelvico e respiratorio: stretto, toracico-osseo e ioide
- Tecniche per la liberazione delle restrizioni trasversali
- La Volta Cranica

15° Seminario XX/XX/XX/..... 2013

Revisione e approfondimento del seminario precedente

- Ascolto e valutazione del movimento delle ossa craniali
- Tecniche di liberazione delle restrizioni ossee e membranose
- Mobilizzazione di frontale, parietale, temporale, articolazione temporo-mandibolare
- Il Canale Durale
- Valutazione delle restrizioni
- Tecniche di mobilizzazione delle cerniere occipitali, sacrali e sfeno-basilari
- Oscillazione del Canale Durale
- Ossa della faccia e della bocca
- Ascolto e riequilibrio dei movimenti fisiologici di mascella, vomere, palatini, zigomi e ossa nasali
- Trattamento delle restrizioni fasciali di gengive, muscolo pterigoideo, muscoli sopraioidei e lingua

16° Seminario XX/XX/XX/..... 2013

Revisione e approfondimento del seminario precedente

1° STAGE DI VISCERALE

- Principi generali delle dinamiche viscerali
- Concetti di pressione tra il torace, l'addome e loro relazioni
- Considerazioni sullo scivolamento delle superfici viscerali
- La Cavità Toracica e relative correlazioni con l'apparato muscolo-scheletrico
 - Test e tecniche di correzione
- Apparato Digerente e relative correlazioni con l'apparato muscolo-scheletrico
 - Test e tecniche di correzione
- Cavità Addomino-pelvica e relative correlazioni con l'apparato muscolo-scheletrico
 - Test e tecniche di correzione
- Organi extra peritoneali e relative correlazioni con l'apparato muscolo-scheletrico
 - Test e tecniche di correzione
- Perineo e Vescica e relative correlazioni con l'apparato muscolo-scheletrico
 - Test e tecniche di correzione
- Coccige: Test e tecniche di correzione
- Approccio clinico attraverso i punti riflessi di Chapman e le aree di Jarricot
- Concetto di tecniche strutturali viscerali per correzione di Ptsi viscerali



17° Seminario XX/XX/XX/.....2013

Revisione e approfondimento del seminario precedente

2° STAGE DI VISCERALE

Approccio clinico di tutto il programma precedente e preparazione teorico/pratica all'esame conclusivo del corso

18° Seminario XX/XX/XX/.....2014

Revisione e approfondimento del seminario precedente

Esame scritto, orale e pratico **VALIDO PER IL CONSEGUIMENTO DELL' ATTESTATO DI OPERATORE IN TECNICA OSTEOPATICA**



ACADEMIA DISCIPLINE NATURALI

L'Associazione nasce su iniziativa del suo fondatore **GIORDANO PAVONE** (Osteopata, Naturopata e Kinesiologo). Persegue la finalità e lo scopo di organizzare corsi, conferenze, eventi sociali, mirando alla diffusione delle Discipline Naturali e complementari attraverso varie metodiche (Naturopatia, Kinesiologia, Terapie Manuali etc..) dedite al potenziamento dell'innato potere di auto guarigione che ognuno possiede. Il nostro obiettivo è quello di aiutare più persone possibili a raggiungere e mantenere il loro stato ottimale di benessere fisico e psico-fisico. Avvalendoci delle numerose e profonde conoscenze del suo fondatore e, della sua decennale esperienza lavorativa in questi settori, riusciamo ad avere un ampio raggio d'azione che ci consente di fornire un validissimo aiuto in più campi contemporaneamente.

