

## **TERAPIA CRANIO-SACRALE**

Il *trattamento Cranio Sacrale* è una forma di terapia Manuale, la denominazione di un ritmo fisiologico del nostro corpo . Negli anni '30 un osteopata americano, il dott. Sutherland, dedusse che le ossa del cranio e il sacro erano dotate di un proprio movimento fisiologico, indipendente da quello respiratorio e cardiovascolare. Questo movimento venne chiamato Movimento Respiratorio Primario (MRP). Lo studio e il ripristino dello stesso venne denominato TERAPIA CRANIO SACRALE. Il sistema cranio-sacrale quindi, prende nome dalle ossa che, insieme alle vertebre, circondano il sistema nervoso, cioè le ossa del cranio e l'osso sacro. Il cervello e il midollo spinale sono ricoperti da membrane protettive che formano intorno ad essi una sorta di involucro protettivo, irrorato da un particolare liquido chiamato cerebrospinale. Questo liquido viene prodotto e riassorbito all'interno della scatola cranica creando un ritmo, (il ritmo Cranio Sacrale), che si propaga in tutto il corpo come un movimento leggerissimo, sia in corrispondenza delle varie ossa del cranio che lungo tutta la colonna vertebrale, fino all'osso sacro e le parti periferiche del corpo attraverso la fascia connettivale. La terapia cranio sacrale fornirà particolare aiuto per tutta una serie di disturbi come Infezioni febbrili acute. Apoplessia, asma bronchiale, iperattività del bambino, emicranie e cefalee, dolori muscolo scheletrici, malattie psicosomatiche e disturbi delle funzioni viscerali e molte altre disfunzioni.